

Dhatus		Fonctions
Rasa	les fluides : plasma, chyle, lymph	<p>- excès : perte d'appétit, hypersalivation, quantité importante de flegme, obstruction des srotas (canaux)</p> <p>- carence : assèchement peau/lèvres, quinte de toux, déshydratation, fatigue après effort, tremblements, sensation de vide, palpitations</p>
Rakta	les globules rouges du sang	<p>- excès : maladies de peau, rougeurs, inflammations, remontées acides, problème hépatique (foie -hépatite), fièvre, stress, angoisses</p> <p>- carence : peau terne, sèche (gerçures), manque d'oxygène dans les cellules, anémie, perte de motivation, difficulté de concentration</p>
Mamsa	tissus musculaires	<p>- excès : tumeurs/déchirures musculaires, lourdeurs, irritabilité, agressivité, pour les femmes : fibromes, fausses couches</p> <p>- carence : maigreur, perte musculaire, peur, baisse de motivation, perte de vitalité</p>
Medda	tissus adipeux	<p>- excès : obésité, maladies cardiovasculaires (hypertension), manque de mobilité, peur</p> <p>- carence : articulations qui craquent, assèchement peau, maigreur, cheveux ternes, anxiété</p>
Ashti	os	<p>- excès : excroissance osseuse, douleurs articulaires, arthrose</p> <p>- carence : douleurs articulaires, fractures, ostéoporose, perte de cheveux, ongles cassants</p>
Majja	tissus nerveux, moelle osseuse, moelle épinière	<p>- excès : lourdeur / engourdissement dans les membres, paralysie, infections des plaies</p> <p>- carence : sécheresse de yeux, taches noires devant les yeux, douleurs articulaires, vertiges, anxiété, peur, vie dénuée de sens (vide/manque), sensation de vie, troubles de l'élocution</p>
Shukra	système reproducteur, fluides sexuels masculins et féminins	<p>- excès : hypertrophie de la prostate, kystes ovariens/utérins</p> <p>- carence : manque de désir, vigueur sexuel, impuissance, manque lubrification, problèmes menstruels, stérilité, infertilité, manque d'amour</p>